

### 七夕かざり



★願い事も多種多様！一部紹介します。  
 「家族そろって丈夫でいたい」  
 「甘くて美味しいスイカが食べたい」  
 「やさしく美しくそして元気」  
 「世界から飢餓がなくなりますように」  
 「プロレスラーのように強い人になりたい」  
 「猛暑がひるむように」  
 「宝くじが当たりますように」  
 などなど、とても個性的。  
 どうか願いが叶いますように・・・

### 車窓より



蓮の花は泥水からしか立ち上がらず、泥が濃いほど大輪を咲かすとのこと。人生の苦難を乗り越える象徴とされています。



### うちわづくり



◀①厚紙にチラシを糊で何枚も貼り重ね、好みの大きさに土台を作ります。



▶②形を整えた土台に、上白紙を重ね貼りし強度をつけます。

▼③事前に描いた水彩画を貼り付けます。



▲④筆ペンで好きな言葉を書き『完成！』



でき上がった「うちわ」で猛暑を乗り越えましょう！



### MORINO COLUM



私は読書が好きです。小説から実用書、評論や情報誌、漫画に至るまでジャンルは多岐に渡って・・・というか、なんとなく目に飛び込んできたものを無造作に読んでいます。まさに「一期一会」。実にこれがなんと楽しいことか。必要に迫られるわけでもなく、気楽に本を手にするこの一日の空いた時間は、至福の時。現代人には「そんな時間ないよ」という人も多いでしょうが、皆さんは時間をうまく使えていますか？

介護福祉士 吉田将輝

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
 <div style="background-color: #f0e6ff; padding: 5px; display: inline-block; font-size: 24px; font-weight: bold;">葉月</div>   <div style="background-color: #f0e6ff; padding: 5px; display: inline-block; margin-left: 20px;">カラオケ 1日~3日</div>					
5	6	立秋 7	8	9	10
生け花					
川柳・詩・体力測定 5日~10日					
12	13	14	15	16	17
山の日		生け花			
文化展作品制作 12日~31日					
19	20	21	処暑 22	23	24
生け花					
文化展作品制作 12日~31日					
26	27	28	29	30	31
	生け花				
カラオケ 26日~31日					