

リハビリ機器の紹介

当施設では、運動機能の向上を図るため、様々なリハビリ機器を導入しています。今回は、「エルゴメーター」を紹介します。下の写真のような機器で、ペダルを足で漕いで使用します。負荷の調整が行え、**有酸素運動**と**筋力トレーニング**が同時に行えます。当施設のタイプは座って漕ぐため安全に使用できます。



2型糖尿病患者での効果の報告例

- ①血糖コントロールの改善
- ②脂質異常の改善
- ③肥満、内臓脂肪のを改善
- ④高血圧の改善
- ⑤QOLやうつ状態の改善
- ⑥認知機能の改善

※糖尿病診療ガイドライン2024より抜粋

ぜひご活用ください。

理学療法士 川畑聡・鈴木



敬寿のお祝い

今日の日本の礎を築いてきた利用者様の生き方は私たちの希望であり励みとなります。そのことから毎年90歳以上の利用者様に施設から感謝状を贈っています。



今年は26名の方が対象となりました。



皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

文化展作品作り



お花紙をこより、桔梗と秋桜の台紙に貼り付けました。



どちらかお好きな花を選んでもらい、指先を使った細かい作業に取り組みました。小枝で額を作り完成！！

地域交流の一つとして、作品を毎年川島町の文化展に出展しています。

MORINO COLUMN

コーヒーが飲みたくなると車を走らせカフェ探しに出掛けます。すてきなお店を見つけると車を止め店内へ。豆を挽く音、香り、味。1杯のコーヒーを飲みながら本を読んだり、色々考えたり……。気分の切り替えが出来、元気やる気が湧きます。さ～て次のお店はどこにしましょう。

介護福祉士 北川美智子

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 1 | 土 2 |
|---|-----------|---|------|--------|--------|
| 霜月 | |  | | カラオケ | |
| 4 | 5 | 6 | 立冬 7 | 8 | 9 |
| 文化の日振替休日 | | | | | |
| 干支張り子作り 4日～ | | | | | |
| 11 | 12 | 生け花 13 | 14 | 15 | 16 |
| 七五三  | | | | | |
| 干支張り子作り | | | | | |
| 生け花 18 | 19 | 20 | 21 | 小雪 22 | 23 |
| 勤労感謝の日 | | | | | |
| 干支張り子作り ~23日 | | | | | |
| 25 | 生け花 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| ヨガ教室  | | | | | |
| 招福お守り作り  | | | | | |
| 生け花 | | | | | |