

自助具の紹介

～介護用箸～

みなさんは自助具という物をご存じですか？ 自助具とは、病気や加齢などで困難になった動作を補う為に作られた道具のことです。今回は、自助具の1つである『介護用箸』について紹介したいと思います。



介護用箸は、箸先がズレないようにピンセットのような形をしており、麻痺のある方や握力が弱い方でも扱いやすいようになっています。どんな握り方でも箸先が合うので、利き手でなくても使用できます。普通の箸ではご飯が食べづらい方でも、介護用箸を使う事でストレスが少なくなります。当施設にも練習用として商品を置いてありますので、興味のある方はいつでもお気軽にご相談下さい。

作業療法士 金子 理学療法士 蓮見



平成の森 たより

干支張り子作りの様子



来年の干支は巳年です。それに因んだ張り子作りを今年も行いました。巳（み・へび）は不老不死のシンボルとしても縁起の良い動物です。幸多い1年になるよう願いを込めて作成しました。

招福お守り作り

プラバンを使用しオリジナルのお守りを作成しました。絵馬も作成し思い思いの願いを込めました。







家内安全や健康に関する願いが多かったです。



編集後記

2024年もあとわずかとなりました。来年は巳年です。新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年といわれています。皆様にとって良い1年になりますように。 桜井

月	火	水	木	金	土
		元旦 1 通所休み	2	3	4
 睦月			新年イベント		新年のイベント (獅子舞) 
6	7	8	9	10	11
書初め			カラオケ		
体力測定	→				
13	生け花 14	15	16	17	18
節分制作~31日					
生け花	21	22	23	24	25
大寒 20					
節分制作~31日					
27	生け花 28	29	30	31	
ヨガ教室 			節分制作~31日		
生け花					